

---

## ***Voorkomen is beter dan genezen!***

---


Namens de organisaties Resto VanHarte , Bureau de Brug en de stichting Al-Amal de Hoop nodigen we U van harte uit.

In het kader van het programma 'Natuurlijk: gezonde wijken 2011' van de gemeente Den Haag organiseert Resto VanHarte in samenwerking met Bureau de Brug en Stichting Al Amal de Hoop een buurtactiviteit onder het motto 'Voorkomen is beter dan genezen'.

De avond vindt plaats op maandag 14 november a.s. bij Resto VanHarte Moerwijk in het verzamelgebouw Hart van Moerwijk ( voorheen Staedion) aan de Guntersteinweg 377.

Alle buurtbewoners uit stadsdeel Escamp zijn van harte welkom.

Op deze avond activiteit krijgt u uiteraard kennis met wat informatie over gezondheidsonderwerpen zoals suikerziekte en voeding en beweging. Er zijn **kosten** verbonden aan het deelnemen van deze activiteit. De kosten bedragen € 6 per persoon.

 Programma:

- 17:00 uur Ontvangst en inloop met koffie en thee.
- 18.00 uur Opening door dhr. Ben Lachhab(Resto VanHarte).
- 18:05 uur Voorbeeld projecten 'gezonde wijken' door dhr. Jamal Omoussa, De Brug.
- 18:10 uur Gezondheidsactiviteiten door dhr. Said Achahboun ( Stg Al Amal ).
  
- 18:15 uur Voorgerecht.
  
- 18:35 uur Voorlichting over voeding en beweging door een deskundige .
  
- 19:10 uur Hoofdgerecht.
  
- 19:30 uur Gezondheid informatie
- 19:50 uur Toespraak mevrouw Helen Weenink.
  
- 20:00 uur Toetje.
  
- 20.10 uur Netwerken onder genot van een drankje.
- 20:30 uur Einde bijeenkomst ' Voorkomen is beter dan genezen'.

Graag zien wij u op deze natuurlijk gezonde ontmoetingsdag.

Namens de organisaties Resto van Harte , Bureau de Brug en de stichting Al-Amal de Hoop

***Voorkomen is beter dan genezen!***

Plattegrond

